

# 渭南市工业和信息化局文件

渭工信发〔2020〕103号

## 渭南市工业和信息化局

### 关于开展2020年防治碘缺乏病日活动的通知

各县、市、区盐业主管部门：

2020年5月15日是我国第27个“防治碘缺乏病日”，为实现《陕西省大骨节病等地方病防治专项行动方案（2018-2020年）》和《陕西省大骨节病等地方病防治专项行动补充方案（2018-2020年）》（以下简称《行动方案》）目标，根据有关要求，现就做好“5·15防治碘缺乏病日”活动有关事宜通知如下。

#### 一、加强统筹协调，切实做好宣传工作

加强与当地卫生健康、市场监管等部门沟通联系，认真组织开展宣传活动。围绕“众志成城战疫情，科学补碘保健康”宣传主题，通过普及碘缺乏病防治相关知识，使公众在防控新冠肺炎疫情的同时做

好科学补碘工作，进一步增强全社会对食盐加碘防治碘缺乏病工作的认同和支持，持续巩固碘缺乏病防治工作成果，确保打赢地方病防治专项三年攻坚战。

## 二、不断创新宣传形式，提高宣传效果

根据新冠肺炎疫情防控要求，创新宣传形式，丰富宣传内容，充分发挥传统媒体的舆论主导作用，同时借助网络、微信公众号、微博、短视频等新媒体手段，使用通俗易懂的科普语言，在主要生产经营场所张贴悬挂标语横幅、摆放宣传资料，普及碘缺乏病防治知识。

## 三、持续关注重点人群，积极回应社会关切

认真做好碘缺乏病监测各项工作，针对不同人群需求，因人而异开展有针对性的宣传，不断提高孕妇等特需人群的防病意识，针对群众关注的热点问题，采取在线问答、专家解读等形式，积极回应社会关切，加大食盐行业专营相关法规政策宣传，广泛动员社会力量共同监督，确保全市食盐安全稳定供应。

## 四、其他事项

各县、市、区盐业主管部门可在国家卫生健康委网站下载活动宣传海报和宣传核心信息，也可与当地卫生健康部门联系，获取宣传海报等相关资料。

附件：2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息

渭南市工业和信息化局

2020年5月12日

---

渭南市工业和信息化局党政办公室

2020年5月12日印发

---

## 附件

### 2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息

#### 一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1. 碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体尤其是大脑的生长发育。

3. 孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期（0-3岁）是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲，孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘，会出现流产、早产、死产和先天畸形。

5. 妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。

6. 成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

#### 二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消除碘缺乏病以前，碘缺乏病区的儿童中5%-15%有轻度智力障碍（智商50-69个点），6.6%

的人患地方性克汀病（呆傻症），严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的，最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9. 我国大部分地区外环境（水、土壤等）几乎都缺碘，尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持 3 个月，因此要长期坚持食用碘盐。

10. 自 2000 年以来，我国完成的各类监测或调查（碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查）结果显示，人群碘营养总体处于适宜范围。

三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

11. 近年来，全球主要国家无论是否采取补碘措施，无论碘摄入量是增加、稳定或下降，甲状腺癌的发生率都在增加，并且主要以直径小于 1.0 厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点，恶性度低，预后良好。患者要听从临床医生要求，进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高，隐匿性大且不易被发现，可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告，生前未被发现的甲状腺癌患病率高达 5.6%~35.6%，其中微小癌占到 67%。

14. 有研究提示，当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查，并与高分辨率 B 超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

来源于国家卫生健康委员会网站